



Ayuntamiento de
la Villa de Tegueste

Concejalía de Desarrollo
Local

Sendero: ENTRE PIEDRAS Y PLANTAS.

25/02/2023

ENTRE PIEDRAS Y PLANTAS.

El camino por el que transcurre el sendero era una vía popular que conectaba las localidades de La Laguna, Tegueste y Bajamar incluso mucho tiempo antes de la conquista. Por lo tanto las piedras y plantas que constituyen esta zona cuentan muchas historias fascinantes. Queremos dar a conocer estas historias de una manera lenta, atenta y consciente. La fusión de la interpretación del entorno con las herramientas del yoga y de la meditación fomenta un vínculo profundo con la historia, el medio natural de Tenerife y el significado de ello en la actualidad. Además estas técnicas están diseñadas de tal manera que los participantes, una vez que las conozcan, podrán utilizarlas de manera habitual para fortalecer la salud y el bienestar.

Ruta a pie

- **Distancia:** 7 km.
- **Duración:** 5 horas.
- **Dificultad:** Media.
- **Precio:** 10,00 euros.

Salida

- **Punto de encuentro:** Plaza de San Marcos. Tegueste.
- **Hora de salida:** 9:00 horas.

Itinerario

Puntos / Hitos del recorrido



Otras recomendaciones

*Llevar calzado, ropa y complementos adecuados para realizar la actividad según la ruta y la climatología lo requiera (chubasquero, bastones, gorra, algo de comer, agua, gafas de sol, protector solar, etc.)

*Idioma: ESPAÑOL. Otro idioma, venir acompañado de traductor.

*El precio incluye guía y seguro.