

PEQUEÑOS GESTOS PARA CONTRIBUIR AL CUIDADO DEL MEDIOAMBIENTE



► MARZO: CAMPAÑA “EMPRESAS SOSTENIBLES”

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EMPRESAS.

ILUMINACIÓN.

- Aprovechar al máximo la luz natural.
- Sustituir dispositivos de alumbrado incandescente por sistemas basados en tubos fluorescentes o lámparas de sodio. Así puede reducirse el consumo hasta en una quinta parte.
- En el momento en el que vayan a sustituir o colocar nuevos interruptores en los baños, vestuarios, etc. priorizar a aquellos que tengan temporizador.
- Limpiar asiduamente los sistemas de iluminación para que la suciedad no impida un rendimiento óptimo.
- Incorporar, siempre que sea posible, sistemas de detección de presencia para el encendido y apagado de los sistemas de iluminación.
- Almacenar los fluorescentes gastados en una zona disponible para llevar a reciclar.

EQUIPOS INFORMÁTICOS.

- Utilizar equipos informáticos energéticamente eficientes y configurar el modo de “ahorro de energía”.
- Apagar los equipos informáticos para periodos de inactividad superiores a una hora.
- Desconectar las cámaras, ordenadores, fotocopiadoras y otros aparatos electrónicos sin uso.





- Utilizar impresoras que dispongan de sistemas de ahorro de energía, mediante los que el consumo se reduce al mínimo en los tiempos de inactividad o de espera de impresión.
- Configurar el salvapantallas en modo “pantalla en negro”, porque se ahorra energía. Se aconseja un tiempo de 10 minutos para que entre en funcionamiento de este modo.
- Utilizar la vista previa antes de imprimir el documento.
- Activar el modo “ahorro de toner” al imprimir o fotocopiar en caso de que exista esa opción.
- Gastar cartuchos de toners reutilizados y situar los usados en los contenedores para ser reciclados.
- Usar la opción de imprimir a doble cara.
- Colocar cerca una bandeja con papel usado por una cara para reutilizarlo y otra con papel sin usar.
- Utilizar papel reciclado tanto para fotocopiar como para imprimir.

AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN.

- Usar la climatización sólo cuando sea necesario.
- Limpiar los filtros de salida de aire para que el rendimiento del aparato acondicionador sea el adecuado.
- Cerrar los radiadores de salas que no se estén ocupando.
- A la hora de instalar el aire acondicionado, elegir un sistema de climatización que consuma poca energía y además evite los gases destructores de la capa de ozono, por ejemplo: CFC.
- En el baño, sustituir los secadores de mano eléctricos por rollos de papel higiénico.
- Realizar un mantenimiento preventivo de los vehículos para evitar un exceso de consumo de carburante.

AGUA.

- Solicitar la realización de inspecciones de la instalación de fontanería para detectar fugas.



- Controlar el consumo para conocer posibles fugas en la red.
- Arreglar los goteos de los grifos e informar a los usuarios. Una pérdida continuada puede desperdiciar hasta 20 litros de agua al día.
- Realizar planteamientos de ahorro de agua en la limpieza.

CONSUMO DE PRODUCTOS.

- Atender al criterio ambiental en el aprovisionamiento, mediante la elección de materiales, productos y proveedores con certificación ambiental.
- Adquirir productos que no tengan efectos negativos sobre el medio y la salud: bajo consumo de energía, reducido nivel del ruido, impresoras que no produzcan ozono, etc.
- Priorizar elementos recargables como bolígrafos, pilas, cartuchos de tinta, depósitos de toner para fotocopiadoras, etc.
- Conocer los símbolos de peligrosidad y toxicidad y los que identifican a los productos ecológicos.
- Adquirir productos de larga duración y que no se conviertan en residuos nocivos al final de la vida útil.
- Cumplir los requisitos de almacenamiento de cada material, observando las recomendaciones específicas realizadas por el fabricante.
- Usar las impresoras según las especificaciones del productor para evitar el desgaste de los componentes.
- Reducir el consumo de papel para uso interno, utilizando papel usado por una cara para borradores, sacando los originales o fomentando el uso del correo electrónico para comunicaciones para comunicaciones internas.
- Elegir los productos químicos de limpieza menos agresivos con el medioambiente (biodegradables, sin fosfatos, etc) y seguir las especificaciones técnicas de dosificación.
- Evitar la adquisición de productos consumibles o mobiliario manufacturado bajo condiciones de explotación laboral en el Tercer Mundo.



GESTIÓN DE LA CONTAMINACIÓN Y DE LOS RESIDUOS

- Involucrar a todo el personal en la correcta gestión de los residuos y en la separación selectiva de los residuos.
- Aplicar el código de conducta de las tres R,s: reducir, reutilizar y reciclar.
- Realizar una evaluación de los posibles impactos ambientales que puedan generar los bienes o servicios ofertados.
- Utilizar, en la medida de lo posible, papel reciclado.
- Evitar el uso de elementos desechables de plástico.
- Mantener en buen estado lo vehículos para minimizar las emisiones atmosféricas de gases contaminantes debido a problemas de combustión.
- No verter al saneamiento público los restos de los productos químicos utilizados en los laboratorios, talleres y limpieza.

DECALOGO DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA VIDA DIARIA

1. **REDUCE, REUTILIZA y RECICLA lo máximo posible.**
2. **Consume la ENERGÍA necesaria SIN DESPILFARRAR.**
3. **SEPARA tus RESIDUOS y llévalos al contenedor o Punto Limpio adecuado.**
4. **NO utilices el AUTOMÓVIL cuando no sea necesario.**
5. **No utilices los ELECTRODOMÉSTICOS a media carga.**
6. **No utilices indiscriminadamente el DESAGÜE para deshacerte de tus desperdicios.**
7. **El RUIDO también es una forma de contaminación. Intenta minimizarlo.**
8. **Practica medidas de ahorro de AGUA.**
9. **NO utilices PRODUCTOS AGRESIVOS con el medio ambiente.**
10. **Tus RESIDUOS PELIGROSOS deben ser gestionados por una entidad autorizada.**